

Меню 1 июля 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Бригидар Рабона О.Ю.

Медицинский работник

Юргалева А.М.

Меню 1 июля 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Меню 2 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Рыкова О.Ю.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" г. Саломат

Детский сад № 35

Меню 2 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом	155	187	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Рыкова О.Ю.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

3 июля 2026 г.

Детский сад № 35

Меню 3 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский (без моркови)	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригады Рабона О.Ю.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" с. Саломат

Детский сад № 35

3 июля 2026 г.

Меню 3 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	50	34	1,17	0,2	7,35
Рассольник ленинградский (без моркови)	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригады Рабона О.Ю.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И.О. Заведующего
Г.Р. Филиппова
6 июля 2026 г.

Меню 6 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
Обед					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15

Полпр. Бригглер Марина Г.В.

Медицинский работник

Юртова А.М.

ООО "Медик" г. Самара

Детский сад № 35

Согласовано
И.О. Заведующего
Г.Р. Филиппова
6 июля 2026 г.

Меню 6 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
Обед					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38

Полпр. Бригглер Марина Г.В.

Медицинский работник

Юртова А.М.

Меню 7 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Машкина Г.Б.

Медицинский работник

Юркова А.М.

ООО "Образум" г. Симферополь

Детский сад № 35

Меню 7 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Машкина Г.Б.

Медицинский работник

Юркова А.М.

Меню 8 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,3	2,48	8,9
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Сектор питания Мясной Г.З.

Медицинский работник

Куркина А.М.

ООО "Облава" с. Селекты

Детский сад № 35

Меню 8 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Сектор питания Мясной Г.З.

Медицинский работник

Куркина А.М.

Согласовано

И.о. Заместителя

Г.Р. Филиппа

9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Запрещенная пища	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	150	92,7	3,9	5,6	10,46
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар: Гурьянов Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Курганова А.М.

Согласовано

И.о. Заместителя

Г.Р. Филиппа

9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Запрещенная пища	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	180	111,2	4,2	6,8	12,2
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,17
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар: Гурьянов Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Курганова А.М.

Меню 10 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Тефтели из филе индейки с рисом	50	70	3,02	4,4	4
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Филиппов Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Юргалева А.М.

Меню 10 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Филиппов Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Юргалева А.М.



Меню 13 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,3
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	98	3,3	4,2	7,8
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил: Г.Б. Мамеев

Медицинский работник

Куртаев А.М.



Меню 13 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил: Г.Б. Мамеев

Медицинский работник

Куртаев А.М.

Детский сад № 35

Согласовано
И.о. Заведующего

Г.Р. Фалиева

15 июля 2026 г.

Меню 15 июля 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Манаска Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" г. Салават

Детский сад № 35

Меню 15 июля 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	ска	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Манаска Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Согласовано
И.О. Ответственного

Г.Р. Фамилия

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Манова Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

ООО "Объединение" г. Салавата

Детский сад № 35

Согласовано
И.О. Ответственного

Г.Р. Фамилия

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом	155	187	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Манова Г.Б.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

Меню 17 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)



Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский (без моркови)	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Макаев Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" г. Салехард

Детский сад № 35

Согласовано
Н.О. Заведующий
Г.Р. Филиппова
17 июля 2026 г.

Меню 17 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	50	34	1,17	0,2	7,35
Рассольник ленинградский (без моркови)	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Макаев Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

**Меню 20 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
Обед					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15

Получ. Бригиду Милана Г.Б.

Молокохозяйственный работник

Юрлова А.М.

ООО "Облаком" г. Салават

Детский сад № 25

**Меню 20 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	100	26,1	0,1	0,05	6,3
Обед					
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38

Получ. Бригиду Милана Г.Б.

Молокохозяйственный работник

Юрлова А.М.

Меню 21 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил(а) Машкина Г.Б.

Машкина Г.Б.

Соткина А.М.

ООО "Обитан" - Сетилов

Детский сад № 35

Согласовано

И.А. Заведующий

Т.Р. Филиппов

21 июля 2026 г.

21 июля 2026 г.

Меню 21 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил(а) Машкина Г.Б.

Машкина Г.Б.

Соткина А.М.

ООО "Обитан" - Сетилов

Детский сад № 35

Согласовано

И.А. Заведующий

Т.Р. Филиппов

21 июля 2026 г.

21 июля 2026 г.

Меню 22 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,3
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Прогорев Марина Г.Е.

Медицинский работник

ООО "Обыкан" г. Саранск

Детский сад № 35

Меню 22 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Прогорев Марина Г.Е.

Медицинский работник

Юркова А.М.



Меню 23 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белок	Жир	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	150	92,7	3,9	5,6	10,46
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Филиппов Г.Р.

Медицинский работник

Юрлова А.М.



Меню 23 июля 2026 г.

(с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белок	Жир	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Суп из овощей (без моркови)	180	111,2	4,2	6,8	12,2
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,17
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар-бригадир Филиппов Г.Р.

Медицинский работник

Юрлова А.М.

**Меню 24 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Тефтели из филе индейки с рисом	50	70	3,02	4,4	4
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил Протокол Мещеряков Г.В.

Мещеряков Г.В.

Юрлова А.М.

ООО "Объединен" г. Самара

Детский сад № 35

**Меню 24 июля 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)**

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы гречневые безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Получил Протокол Мещеряков Г.В.

Мещеряков Г.В.

Юрлова А.М.



Меню 27 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование Блюда	Выдача (г)	Зерновые + бобовые	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,3
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	98	3,3	4,2	7,8
Капуста тушеная (без моркови)	110	81	2,11	3,5	10,2
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Гусев Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Организатор А.М.

ООО "Объединен" г. Салехард

Детский сад № 35

Согласовано

И.А. Заведующий

Г.Р. Фролова

27 июля 2026 г.

Меню 27 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

1 / 0

Наименование Блюда	Выдача (г)	Зерновые + бобовые	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшенная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	30	20,4	0,7	0,12	4,41
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,32
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	200	79,9	0	0	8,2
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Капуста тушеная (без моркови)	130	95,7	2,5	4,14	12
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Гусев Михаил Г.Б.

Медицинский работник

Организатор А.М.



Меню 28 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	123	4,34	7,8	4,9
Чай с сахаром	200	28,8	0,2	0,48	6,64
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем, без моркови	150	62,4	2,52	3,3	5,1
Бифштекс паровой из филе индейки	50	148	4,9	7,2	4,2
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Полар Прогресс Мария Г.Б.

Матвеевский район

Юрлова А.М.



Меню 28 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выдача (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша кукурузная без молока с маслом	155	142	5	9	5,6
Чай с сахаром	200	28,8	0,2	0,48	6,64
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Компот из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем, без моркови	180	74,2	4,14	6,12	74,2
Бифштекс паровой из филе индейки	70	195	6,8	9	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Полар Прогресс Мария Г.Б.

Матвеевский район

Юрлова А.М.

Меню 29 июля 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	134	162	4,85	5,72	22,9
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп гречневый с овощами (без моркови)	150	118	6,34	4,8	9,6
Фрикадельки из мяса индейки паровые	50	88	3,3	4,2	7,8
Рагу из овощей (без моркови)	110	115	2	8	12,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Каша перловая рассыпчатая	110	135,5	3,3	3,5	22,7
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Бригидар Мухоморова Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" г. Салават

Детский сад № 35

Согласовано
И.о. ответственного

Г.Р. Фоминская

29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.
для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная безмолочная с маслом	155	187	5,6	6,6	26,4
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп гречневый с овощами (без моркови)	180	152,2	10,8	5,76	11,52
Фрикадельки из мяса индейки паровые	70	125	3,8	6	11,9
Рагу из овощей (без моркови)	130	136	2,4	9,5	14,3
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Каша перловая рассыпчатая	130	160,1	3,9	4,13	26,83
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Бригидар Мухоморова Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Меню 30 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Маниса Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Меню 30 июля 2026 г.
(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая без молока с маслом	155	187	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
<u>Обед</u>					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
<u>Полдник</u>					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир Маниса Г.Б.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

Меню 31 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (если)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом растительным	134	150,8	4,1	5,3	21,8
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Рассольник ленинградский (без моркови)	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Картофель тушеный (без моркови)	110	138,6	2,42	6,71	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Бригандер Марина Г.Е.

Медицинский работник

Юртаева А.М.

ООО "Объединен" г. Саратов

Детский сад № 35

Меню 31 июля 2026 г.

(для детей с аллергическими заболеваниями)

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Дружба" без молока с маслом	155	174	4,7	6,1	25,1
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Кукуруза консервированная	50	34	1,17	0,2	7,35
Рассольник ленинградский (без моркови)	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Картофель тушеный (без моркови)	130	163,8	2,86	7,9	19,6
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар Бригандер Марина Г.Е.

Медицинский работник

Юртаева А.М.